



Cup Stacking.

**Actividad seleccionada por el 4º Espacio Joven de la
Diputación Provincial de Zaragoza.**

SINOPSIS.

Conoce esta excitante combinación de juego y deporte individual y en equipo, donde los participantes apilan o desapilan 12 vasos, especialmente diseñados, en pirámides de distintos tamaños. Pon a prueba tus reflejos y agilidad y disfruta practicando contra-reloj las distintas secuencias de pirámides posibles. Se puede jugar individualmente, por parejas, por relevos, con los ojos cerrados, jugando con equilibrios, sincronizando acciones, etc. Diversión y originalidad asegurada.

Si de juegos y deportes originales hablamos, este **puede ser uno de los más curiosos**, mitad juego mitad deporte, es una disciplina que está arrasando ya en muchos países y muchos niños y jóvenes ya lo practican.

Este juego-deporte se originó a principios de los años 80 en el sur de California con el nombre de "Speed Stack" (la velocidad de apilar). Fue en 1990, en un programa de espectáculos de televisión de Estados Unidos, donde los chicos y chicas empezaron a verlo y comenzaron a hacerlo una actividad más y más grande. Hoy en día existen equipos que lo practican por todo el mundo. Lo inventó Wayne Godinet. Formó un grupo, llamado Cupstack, que hacían este juego-deporte más como un entretenimiento para la gente.

Esta actividad tiene mayor duración que un espectáculo pero con un caché más asequible, lo cual permite cubrir bastante bien parte de la programación cultural de fiestas, semanas culturales, campamentos de verano, sesiones escolares y otros eventos.